

広い

安全

健康

# だからテニス!!



広い

安全

テニスは**身体接触がない**スポーツです。  
広々とした開放的なコートで  
距離を保ちながら**安全に楽しめます!**

健康

テニスは**カロリー消費**スポーツ!!  
楽しく**コロナ太り**を解消しよう!  
**脳の活性化**にも良く、在宅勤務などで  
溜まった**ストレス**を**解消**するのにも最適です!!

さらに、こんな**メリット**も!!

※効果には個人差があります

カラダに

① **長生き**できる



② **体が丈夫**になる



③ **体が引き締まる**



アタマに

① **ストレス**を軽減



② **能力**を高める



③ **思考力**の強化



せいかつに

① **家族**で楽しめる



② **交流関係**が広がる



③ **趣味**が増える

